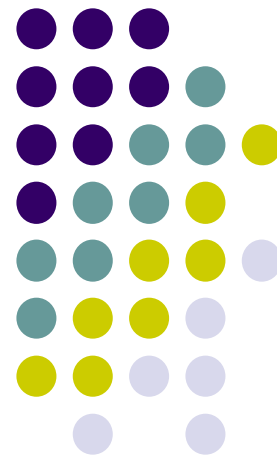


# Umenie „čítať hru“

Vedenie stretnutia v súlade  
s „literou i duchom“  
pravidiel futbalu



Jozef MARKO



# Pyramída rozhodovania



©Getty Images 2004



# Ľudská kapacita

- Telesné predpoklady
- Odborné vedomosti
- Mentálne schopnosti
- Všeobecná výchova



# Podmienky pre získanie optimálnych informácií



- Správne narábať so svojou ľudskou kapacitou
- Mať v danej chvíli potrebné pozičné postavenie
- Vedieť efektívne využiť spoluprácu so svojimi kolegami



# Rozhodujúce podmienky pre úspech



Čo treba vedieť:

- Rozoznať čo najskôr...
- Rozlíšiť zásadné, podstatné a „menej“ dôležité
- Správať sa vždy primerane
- Riešiť kritické situácie
- Zvládnuť záverečné minúty
- Využiť tímovú spoluprácu
- Skúsenosti





# Treba rozoznať čo najskôr...

- Spôsob a organizáciu hry mužstiev
- Kto je „líder“ a kto „robí problémy“
- Priebežnú zmenu taktiky mužstiev
- Zmenu správania jednotlivcov
- Vplyv „lavičky náhradníkov“ na atmosféru stretnutia





# Zásadné, podstatné a „menej“ dôležité veci



- Kto chce(vie) hrať a kto nie
- Odhaliť včas provokatérov
- Využívať prevenciu
- Udržať vyváženosť rozhodnutí
- Vedieť zakročiť primerane
- Dôležitosť prvého osobného trestu
- Výhoda v hre
- Čo sa „musí“ a čo sa „môže“
- Očakávať neočakávané





# Primeranosť správania sa

- Prvý dojem je veľmi dôležitý
- Kedy energicky, rozhodne, kludne alebo nenápadne ...
- Vedieť skryť myšlienky
- „Reč“ píšťalkou
- Ako ukazovať karty
- Gestikulácia rukami
- Pohyb ako forma informácie
- Mimika tváre
- Rozhovor s hráčmi
- Nedotýkať sa hráčov
- Zranený hráč





# Riešenie kritických situácií



- Poznať včas dôvod konfliktu
- Ukázať pevný postoj
- Nájsť rozhodujúcu osobu(osoby)
- Použiť primerané gestá
- Žiadne dlhé diskusie
- Zaujať vhodné miesto
- Vyniesť optimálne rozhodnutie(včas!)
- Pomoc asistentov (náhradného rozhodcu)



# Záverečné minúty



- Vnímať atmosféru na hracej ploche
- Pozornosť aj „maličkostiam“
- Správne „narábať“ s časom
- Udržať dôslednosť do konca





# Dôležitosť spolupráce

- Používať štandardnú signalizáciu
- Udržiavať stály vizuálny kontakt
- Využívať diskkrétne signály
- AR si musia robiť záznamy
- Vyžadovať podporu AR v konfliktoch
- Informácie o vývoji zápasu
- Vzájomná lojalita



# Skúsenosti



- Sebaanalýza
- Vedieť počúvať
- Lepšie ešte 1x vidieť ako...
- Poučiť sa z chýb
- Sledovať iných
- Stále sa vzdelávať
- Dokumentácia

